



Segunda- feira

Sopa: Couve-flor

Prato: Douradinhos com arroz e salada

Vegetariano: Crepes com arroz e salada

Sobremesa: Fruta

Terça - feira

Sopa: Repolho

Prato: Esparguete à bolonhesa e salada

Vegetariano: Soja á bolonhesa e salada

Sobremesa: Fruta

Quarta - feira

Sopa: Creme de cenoura

Prato: Bifanas com arroz e batata frita, salada

Sobremesa: Fruta/iogurte

Quinta - feira

Sopa: Grão com espinafres

Prato: Frango assado/Hambúrguer com batata frita e salada

Sobremesa: Gelado

Sexta -feira

Sopa: Feijão-verde

Prato: Pastéis de bacalhau com arroz de legumes e salada

Vegetariano: Legumes salteados com arroz e salada

Sobremesa: Fruta

- A ementa vegetariana só será confeccionada mediante marcação até ao dia anterior;
- A marcação de prato de dieta deve ser justificada com prescrição médica;
- Outras dietas por motivos religiosos deverão ser devidamente justificadas.