



Segunda- feira

Sopa: Juliana

Prato: Esparguete à bolonhesa e saladas

Vegetariano: Bolonhesa de Soja e saladas

Sobremesa: Fruta

Terça - feira

Sopa: Ervilha com couve-flor

Prato: Medalhões com puré de batata e salada

Vegetariano: Feijão guisado com puré de batatas e saladas

Sobremesa: Fruta/logurtes

Quarta - feira

Sopa: Macedónia

Prato: Frango fricassé com arroz e saladas

Vegetariano: Seitan fricassé e saladas

Sobremesa: Fruta

Quinta - feira

Sopa: Feijão-verde

Prato: Grão com bacalhau, batata e ovo

Vegetariano: Grão com batata e ovo

Sobremesa: Fruta

Sexta -feira

Sopa: Grão com espinafre

Prato: Pá de porco estufado com massa e salada

Vegetariano: Tofu estufado com massa e salada

Sobremesa: Fruta

- A ementa vegetariana só será confeccionada mediante marcação até ao dia anterior;
- A marcação de prato de dieta deve ser justificada com prescrição médica;
- Outras dietas por motivos religiosos deverão ser devidamente justificadas.