



Ementa Escolar

21/11 a 25/11/2022

### Segunda-feira

**Sopa:** Feijão-verde

**Prato:** Feijão-frade com atum, ovo e salada

**Vegetariano:** Empadão de Soja e salada

**Sobremesa:** Fruta

### Terça-feira

**Sopa:** Alho Francês

**Prato:** Pá de porco estufada com esparguete e saladas

**Vegetariano:** Tofu estufado com esparguete

**Sobremesa:** Fruta/Gelatina

### Quarta-feira

**Sopa:** Juliana

**Prato:** Medalhões de pescada com puré de batata e saladas

**Vegetariano:** Lentilhas estufadas com legumes, puré de batatas e saladas

**Sobremesa:** Fruta

### Quinta-feira

**Sopa:** Creme de cenoura

**Prato:** Arroz de pato e saladas

**Vegetariano:** Crepes de legumes com arroz e saladas

**Sobremesa:** Fruta

### Sexta-feira

**Sopa:** Feijão com repolho

**Prato:** Salada de peixe com massa espiral e saladas

**Vegetariano:** Cogumelos, cenoura e brócolos salteados com massa espiral

**Sobremesa:** Fruta