



Segunda- feira

Sopa: Espinafres

Prato: Bifes de porco com esparguete e saladas

Vegetariano: Salteado de legumes com esparguete e saladas

Sobremesa: Fruta/logurte

Terça - feira

Sopa: Caldo verde

Prato: Arroz de pato e saladas

Vegetariano: Arroz de soja e saladas

Sobremesa: Fruta

Quarta - feira

Sopa: Brócolos

Prato: Grão com bacalhau, batata e ovo cozido

Vegetariano: Grão, batata e ovo cozido

Sobremesa: Fruta

Quinta - feira

Sopa:

Prato:

Vegetariano:

Sobremesa:

Feriado

Sexta -feira

Sopa: Ervilhas com couve flor

Prato: Massada de peixe e saladas

Vegetariano: Massada de tofu e saladas

Sobremesa: Fruta/logurte

- A ementa vegetariana só será confeccionada mediante marcação até ao dia anterior;
- A marcação de prato de dieta deve ser justificada com prescrição médica;
- Outras dietas por motivos religiosos deverão ser devidamente justificadas.