

INFORMAÇÃO – PROVA FINAL DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova26 / 2017•Alunos abrangidos pelo Decreto-Lei n.º 3/2008, de 7 de Janeiro (medida **b**) do n.º2 do artigo 16º)

3º Ciclo do Ensino Básico

Introdução

Na Prova de Equivalência à Frequência do 9º ano, os alunos realizam, obrigatoriamente, dois tipos de prova a Educação Física: **Prova Escrita** e **Prova Prática**. A classificação final da prova corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes expressas em escala percentual de 0 a 100, convertidas posteriormente na escala de níveis de 1 a 5.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de Avaliação
- Características e Estrutura
- Critérios Gerais de Classificação
- Material
- Duração

• Objeto de Avaliação

A Prova de Equivalência à Frequência tem por referência as Orientações Curriculares para o 3.º Ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física. Permite avaliar a aprendizagem, os conteúdos considerados essenciais e as áreas de exploração enquadradas no domínio do programa da disciplina, passíveis de avaliação numa prova teórico-prática de duração limitada.

• Características e Estrutura

Caracterização da prova:

A prova apresenta duas partes, uma *Escrita* e uma *Prática*.

- Na **Parte Escrita das modalidades coletivas** (Andebol, Futsal e Voleibol), os alunos devem saber as regras do jogo e descrever os gestos técnicos fundamentais de cada modalidade.
- Na **Parte Escrita das modalidades individuais** os alunos devem saber as regras e/ou regulamentos de cada modalidade, descrever, no Atletismo, as principais características

da corrida de curta duração (Corrida de Velocidade) e do salto em altura e, na Ginástica Desportiva, identificar os materiais utilizados e os elementos gímnicos apresentados e as fases de realização dos mesmos.

Nota: A prova escrita inclui questões de escolha múltipla, de identificação, de ordenação e de desenvolvimento.

- Na **Parte Prática das modalidades coletivas** (Andebol, Futsal e Voleibol), os alunos executam os gestos técnicos fundamentais de cada modalidade em exercícios critério.
- Na **Parte Prática das modalidades individuais**:

Atletismo

Os alunos realizam uma corrida de 40m (Corrida de Velocidade) e uma prova de Salto em Altura, utilizando a técnica de tesoura.

Ginástica Desportiva (Solo)

Os alunos executam uma sequência gímica de acordo com o esquema apresentado.

Ginástica Desportiva (Aparelho)

No Mini Trampolim, os alunos realizam os quatro saltos apresentados.

Nota: Na prova prática, os alunos apenas serão avaliados em duas modalidades coletivas e duas das especialidades individuais (Corrida, Salto, Solo e Aparelho).

CONTEÚDOS
Modalidades Coletivas:
Andebol: <ul style="list-style-type: none">• Passe de Ombro• Receção• Remate em Apoio• Remate em Suspensão.
Futsal: <ul style="list-style-type: none">• Condução de Bola• Remate.
Voleibol: <ul style="list-style-type: none">• Serviço por baixo• Passe p/Cima• Manchete• Remate
Modalidades Individuais:
Atletismo: <ul style="list-style-type: none">• Corrida de Velocidade (40m)• Salto em Altura (Técnica de Tesoura)

Ginástica Desportiva

Solo - Sequência gímnica com os seguintes elementos:

- Roda, Rolamento à frente e à Retaguarda Engrupados, Apoio Facial Invertido, Ponte e Avião.

Aparelho - Mini Trampolim:

- Salto em Extensão
- Salto Engrupado
- Salto Encarpado
- Meia Pirueta.

• **CrITÉrios Gerais de Classificação**

- Prova Escrita 100%
- Prova Prática 100% (Modalidades Coletivas 50%, Modalidades Individuais 50%)

A classificação final corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes.

• **Material**

Os alunos devem ser portadores de equipamento desportivo individual, adequado à realização de uma prova prática desportiva.

• **Duração**

A prova tem a duração de 90 minutos.

- Prova Escrita: 45 minutos.
- Prova Prática: 45 minutos.